

OFERTA SZKOLEŃ

dla szkół i placówek oświatowych

Zdrowie psychiczne uczniów • profilaktyka • bezpieczna szkoła

Praktyczne szkolenia dla kadry, która chce skuteczniej rozpoznawać potrzeby uczniów, wspierać ich zdrowie psychiczne oraz budować bezpieczne i odpowiedzialne środowisko szkolne.

Szanowni Państwo,

zapraszamy wychowawców, nauczycieli, psychologów, pedagogów, terapeutów, pedagogów specjalnych, nauczycieli współorganizujących kształcenie oraz innych specjalistów pracujących z dziećmi i młodzieżą do udziału w cyklu szkoleń poświęconych najważniejszym wyzwaniom współczesnej szkoły.

Oferta koncentruje się na profilaktyce uzależnień behawioralnych i przemocy rówieśniczej, wspieraniu zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży, rozpoznawaniu kryzysów oraz rozwijaniu kompetencji kadry w pracy ze stresem, napięciem, trudnościami emocjonalnymi i problemami z koncentracją uwagi.

Odpowiedź na aktualne potrzeby szkoły

Proponowane formy doskonalenia zawodowego wspierają realizację kierunku polityki oświatowej państwa na rok szkolny 2026/2027: profilaktykę uzależnień behawioralnych, przeciwdziałanie przemocy rówieśniczej, wspieranie zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży oraz udzielanie pomocy w kryzysach psychicznych.

Każde szkolenie łączy wiedzę specjalistyczną z rozwiązaniami, które można wykorzystać w codziennej pracy wychowawczej, dydaktycznej i pomocowej.

Co zyskuje szkoła lub placówka?

- Wzmocnienie działań profilaktycznych i wychowawczych zgodnych z aktualnymi potrzebami uczniów.
- Lepsze rozpoznawanie sygnałów ostrzegawczych kryzysu, przemocy i zachowań ryzykownych.
- Rozwój kompetencji kadry w zakresie zdrowia psychicznego, samoregulacji i interwencji.
- Budowanie bezpiecznego środowiska szkolnego opartego na wartościach, odpowiedzialności i współpracy.
- Praktyczne narzędzia do pracy z uczniem oraz jego rodziną.

Forma udziału

Szkolenia mogą być realizowane stacjonarnie w szkole lub placówce, a także indywidualnie online w formule webinarowej. Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe oraz zaświadczenie potwierdzające ukończenie wybranego szkolenia. Terminy szkoleń stacjonarnych ustalane są indywidualnie w bezpośrednim kontakcie z organizatorem.

Główne cele

- Rozumienie mechanizmów stresu, napięcia i trudności w samoregulacji.
- Wzmacnianie odporności psychicznej oraz poczucia sensu życia uczniów.
- Skuteczniejsze reagowanie na kryzys psychiczny, przemoc i cyberprzemoc.
- Profilaktyka problemowego korzystania z Internetu, gier i mediów społecznościowych.

HARMONOGRAM SZKOLEŃ 2026/2027

TERMIN	TEMAT SZKOLENIA
6.10.2026 wtorek 17:00–19:00	„Co wybieram — to mnie tworzy”: wartości, które pomagają stworzyć środowisko „bezpiecznej szkoły”.
21.10.2026 środa 17:00–19:00	Profilaktyka uzależnień behawioralnych dzieci i młodzieży — wyzwania współczesnej szkoły. Kształtowanie neurodynamiki postaw i innowacje neuropsychologiczne w czasie odkryć AI.
17.11.2026 wtorek 17:00–19:00	Uczeń w świecie ekranów — jak zapobiegać problemowemu korzystaniu z Internetu, gier i mediów społecznościowych? Kreowanie dynamiki poczucia sensu życia w czasie pustki egzystencjalnej.
1.12.2026 wtorek 17:00–19:00	Przemoc rówieśnicza i cyberprzemoc — od pierwszych sygnałów do skutecznej interwencji. Przyczyny, symptomy, zapobieganie oraz instrukcja rozpoznania i interwencji: rodzic-szkoła-uczeń.
13.01.2027 środa 17:00–19:00	Jak rozpoznać, że uczeń doświadcza kryzysu psychicznego i egzystencjalnego? Sygnały ostrzegawcze i sposoby udzielania wsparcia.

Dlaczego warto wziąć udział?

Szkolenia pomagają pewniej reagować na aktualne wyzwania wychowawcze i pomocowe, szybciej rozpoznawać trudności uczniów oraz stosować konkretne narzędzia profilaktyki, edukacji i pomocy psychologiczno-pedagogicznej.

- Wiedza połączona z praktyką i przykładami możliwymi do wykorzystania od razu.
- Zaświadczenie ukończenia oraz materiały szkoleniowe dla każdego uczestnika.
- Możliwość wyboru jednego szkolenia lub kilku tematów zgodnie z potrzebami placówki.

ZGŁOSZENIA INDYWIDUALNE– FORMULARZ ONLINE

LINK DO FORMULARZA:

info@ibnps.eu | kontakt@towarzystwologoterapii.pl

+48 600 645 456 | +48 530 933 742

Institute of Biofeedback and Noo-Psychosomatic sp. z o.o. | ul. Piekarska 27/1, 20-402 Lublin

dr Lilia Suchocka | mgr Piotr Machała