

Institute of Biofeedback and Noo-Psychosomatic sp. z o.o

ul. Farmaceutyczna 13, 20-706 Lublin

KRS: 0000454946

NIP: 7123277487

REGON: 061536279

RIS 2.06/00120/2025

e- mail: info@ibnps.eu kontakt@towarzystwologoterapii.pl

tel. +48 600 645 456

tel. +48 530 933 742

OFERTA SZKOLENIOWA DLA SZKÓŁ/ PLACÓWEK OŚWIATOWYCH

Dla wychowawców, nauczycieli, psychologów, pedagogów, terapeutów, pedagogów specjalnych, nauczycieli współorganizujących kształcenie oraz specjalistów pracujących z dziećmi i młodzieżą

Szanowni Państwo,

zwracamy się z propozycją form doskonalenia zawodowego. Oferta została przygotowana z myślą o realnych potrzebach współczesnej szkoły, w której coraz większego znaczenia nabierają: profilaktyka, wspieranie zdrowia psychicznego uczniów, przeciwdziałanie przemocy rówieśniczej oraz rozwijanie kompetencji nauczycieli i specjalistów w zakresie pracy z dziećmi i młodzieżą doświadczającymi stresu, napięcia, trudności emocjonalnych, problemów z koncentracją uwagi oraz kryzysów psychicznych. Proponowane formy doskonalenia zawodowego są zgodne z kierunkiem polityki oświatowej państwa na rok szkolny 2026/2027, wskazanym przez Ministerstwo Edukacji Narodowej w piśmie z dnia 26 maja 2026 r.

Kierunek polityki oświatowej państwa: Profilaktyka uzależnień behawioralnych i przeciwdziałanie przemocy rówieśniczej. Wspieranie zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży oraz udzielanie pomocy w kryzysach psychicznych.

Nasza oferta odpowiada na ten kierunek poprzez wzmacnianie kompetencji kadry pedagogicznej i specjalistycznej w zakresie rozpoznawania potrzeb uczniów, wspierania samoregulacji, pracy z napięciem psychofizjologicznym, koncentracją uwagi, stresem oraz trudnościami emocjonalnymi.



Szkolenia mogą stanowić praktyczne wsparcie dla szkół/placówek w realizacji działań profilaktycznych, psychoedukacyjnych, wychowawczych i pomocowych.

1. Szkolenia stacjonarne lub online (webinary)

Blok tematyczny: Zdrowie psychiczne ucznia w centrum działań szkoły – profilaktyka uzależnień behawioralnych, przeciwdziałanie przemocy rówieśniczej i wsparcie w kryzysach psychicznych.

Tematyka:

- „Co wybieram – to mnie tworzy”: wartości które pomagają tworzyć środowisko „bezpiecznej szkoły” (6.10.2026r.- wtorek)
- Profilaktyka uzależnień behawioralnych dzieci i młodzieży – wyzwania dla współczesnej szkoły. Kształtowanie neurodynamiki postaw- innowacje neuropsychologiczne w czasie odkryć AI. (21.10.2026r. -środa)
- Uczeń w świecie ekranów – jak zapobiegać problemowemu korzystaniu z Internetu, gier i mediów społecznościowych? Kreowanie dynamiki poczucia sensu życia w czasie pustki egzystencjalnej. (17.11.2026r.- wtorek)
- Przemoc rówieśnicza i cyberprzemoc – od pierwszych sygnałów do skutecznej interwencji. Przyczyny, symptomy, zapobieganie- propozycja instrukcji rozpoznania i interwencji rodzic-szkoła-uczeń. (1.12. 2026r. - wtorek)
- Jak rozpoznać, że uczeń doświadcza kryzysu psychicznego i egzystencjalnego? Sygnały ostrzegawcze i sposoby udzielania wsparcia. (13.01.2027r.- środa)

Proponowane formy doskonalenia zawodowego dotyczą wspierania zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży, profilaktyki uzależnień behawioralnych, przeciwdziałania przemocy rówieśniczej oraz udzielania pomocy uczniom w sytuacjach kryzysowych. Ich celem jest wyposażenie uczestników w wiedzę i praktyczne narzędzia przydatne w codziennej pracy wychowawczej, dydaktycznej i pomocowej. Szczególny nacisk zostanie położony na rozpoznawanie sygnałów ostrzegawczych, wzmacnianie odporności psychicznej uczniów, budowanie bezpiecznego środowiska szkolnego oraz wspieranie dzieci i młodzieży w sytuacjach przeciążenia emocjonalnego. Udział w wybranym szkoleniu pozwoli nauczycielom i specjalistom lepiej rozumieć mechanizmy stresu, napięcia, trudności w samoregulacji i zachowań ryzykownych, a także skuteczniej reagować na potrzeby uczniów i ich rodzin.

Dlaczego warto wziąć udział?



Udział w wybranym szkoleniu pozwala lepiej odpowiadać na aktualne wyzwania wychowawcze, profilaktyczne i pomocowe. Proponowane formy doskonalenia łączą wiedzę specjalistyczną z praktycznymi rozwiązaniami, które mogą zostać wykorzystane w codziennej pracy z dziećmi i młodzieżą.

Szkolenia mogą pomóc szkole/placówce w:

- realizacji kierunku polityki oświatowej państwa na rok szkolny 2026/2027,
- wzmacnianiu działań profilaktycznych i wychowawczych,
- rozwijaniu kompetencji kadry w zakresie wspierania zdrowia psychicznego uczniów,
- budowaniu bezpiecznego i wspierającego środowiska szkolnego,
- lepszym rozpoznawaniu potrzeb dzieci i młodzieży,
- wdrażaniu nowoczesnych narzędzi pracy psychologicznej, pedagogicznej i terapeutycznej,
- podnoszeniu jakości pomocy udzielanej uczniom w kryzysach psychicznych.

Naszym celem jest, aby uczestnicy po zakończeniu proponowanych form doskonalenia zawodowego czuli się pewniej w pracy z uczniami, potrafili szybciej rozpoznawać trudności oraz dysponowali konkretnymi narzędziami wspierającymi proces profilaktyki, edukacji i pomocy psychologiczno-pedagogicznej.

Oferta może zostać dostosowana do potrzeb Rady Pedagogicznej, zespołu specjalistów lub indywidualnych osób zainteresowanych rozwijaniem kompetencji w zakresie wspierania zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży lub wykorzystania metody Biofeedback w pracy edukacyjnej, wychowawczej i terapeutycznej.

Uczestnicy szkolenia otrzymają zaświadczenie potwierdzające jego ukończenie i materiały szkoleniowe.

Z przyjemnością przygotujemy propozycję dostosowaną do potrzeb Państwa szkoły/placówki.

Szczegółowe informacje i zgłoszenia:

e-mail: info@ibnps.eu lub kontakt@towarzystwologoterapii.pl

tel. +48 600 645 456

tel. +48 530 933 742

Z wyrazami szacunku

dr Lilia Suchocka



Prezes Institute of Biofeedback and Noo-Psychosomatic sp. z o.o., psycholog, trener QEEG Biofeedback, psychoterapeuta, wykładowca w Całościowym Kursie Logoterapia: Psychoterapia Integralna - Noo-Psychosomatyka (4-letniej Szkole Psychoterapii w nurcie Logoterapii: Psychoterapia Integralna - Noo-Psychosomatyka).

mgr Piotr Machała

Wiceprezes Institute of Biofeedback and Noo-Psychosomatic sp. z o.o., psycholog, filozof, trener i diagnosta QEEG Biofeedback, psychoterapeuta, dyrektor do spraw marketingu i sprzedaży w Institute of Biofeedback and Noo-Psychosomatic oraz Brainbit Europe, kanclerz i wykładowca w Całościowym Kursie Logoterapia: Psychoterapia Integralna - Noo-Psychosomatyka (4-letniej Szkole Psychoterapii w nurcie Logoterapii: Psychoterapia Integralna - Noo-Psychosomatyka).

