



Institute of Biofeedback and Noo-psychosomatic
UI 3 maja 18/4A, LUBLIN

www.ibnps.eu, e-mail info@ibnps.eu, tel. 600-645-456

PROGRAM
Kursu Podstawowego z EEGBiofeedback

Poniedziałek

- 10:00-11:30** Integralne podejście do problematyki zdrowia, zaburzeń i choroby. Koncepcja Noo-psychosomatyki w ujęciu K. Popielskiego.
- 11:30-13:00** Medycyna „umysłu i ciała”.
- 13:00-14:00** *Przerwa obiadowa*
- 14:00-15:30** Przegląd zaburzeń w tym m.in: ADHD, ADD, zespół Aspergera, dysleksja, dysgrafia, reakcja na stres, zaburzenia lękowe, ból przewlekły, zaburzenia noo-psychosomatyczne. Zjawisko, diagnoza, terapia.
- 15:30-17:00** Podstawy metody EEGbiofeedback: rys historyczny, założenia, zastosowanie.

Wtorek

- 9:00-10:30** Podstawy neuroanatomii: podstawy topografii mózgu, struktury neuroanatomiczne. Dysfunkcje mózgu.
- 10:30-13:00** Zastosowanie Neurofeedbacku w terapii zaburzeń.
- 13:00-14:00** *Przerwa obiadowa*
- 14:00-15:30** Fale mózgu: rodzaje, częstotliwość, artefakty.
- 15:30-17:00** Wprowadzenie do praktycznego zastosowania EEGbiofeedbacku: wywiad psychologiczny, przygotowanie do treningu, plan terapii, wyznaczenie podstawowych punktów w systemie 10-20, standardowe oznaczenie, rozmieszczenie i zakładanie elektrod.

Środa

- 9:00-13:00** Wpływ leków na czynność eeg. Stres a metody relaksacyjne. Praca z pacjentem: indywidualne plany treningowe. Analiza poszczególnych wyników badań.
- 13:00-14:00** *Przerwa obiadowa*
- 14:00-17:00** EEGBiofeedback, EMGBiofeedback, EKGBiofeedback: podstawy teoretyczne, zastosowanie, przeciwwskazania.

Czwartek

- 9:00-13:00** Warsztaty praktyczne.
- 13:00-14:00** *Przerwa obiadowa*
- 14:00-17:00** Warsztaty praktyczne.

Piątek

- 9:00-13:00** Warsztaty praktyczne. Przeprowadzenie treningu indywidualnego. Podsumowanie i utrwalanie nabytych umiejętności/Egzamin praktyczny
- 13:00-14:00** *Przerwa obiadowa*
- 14:00-15:30** Egzamin pisemny
- 15:30** Zakończenie szkoleń. Rozdanie Dyplomów.