



Institute of Biofeedback and Noo-psycho-somatic

Ul 3 maja 18/4A, LUBLIN

www.ibnps.eu, e-mail info@ibnps.eu, tel. 600-645-456

**Kurs II stopnia z Logoterapii
(Specjalizacja Psychoterapia Integralna: Noo-psycho-terapia)**

Program Kursu

Czwartek 9:00-17:45 (przerwa obiadowa 13:00-14:00)

Temat wiodący: Logoterapia i noo-psycho-terapia w pracy poradnictwa psychologicznego

- Poradnictwo noetycznie zorientowane: rozwojowo/ukierunkowujące, wspomagająco/wspierające, leczące
- Egzystencjalne kryzysy rozwojowe a pomoc psychologiczna
- Rozwój „ja”: norma, zaburzenie, skutki
- Dojrzałość noetyczna: emocje, uczucia. struktura osobowości
- Zagrożenia: zdrowia, normy, rozwoju. Skutki, przeciwdziałanie.
- Analiza opinii psychologicznej na podstawie wyników wybranych testów omawianych na kursie I stopnia.
- Noo-drama jako metoda pracy z pacjentami
- **Warsztaty, analiza przypadków, dyskusja**

Piątek 9:00-17:45 (przerwa obiadowa 13:00-14:00)

Temat wiodący:

Logoterapia: noo-psycho-terapia w pracy klinicznej i psycho-terapeutycznej

- Wartości w psycho-terapii: dążenia, cele. Antywartości - zagrożenie, diagnoza, terapia.
- Poczucie sensu życia: funkcje, dynamika, symptomy, poczucie szczęścia, skutki utraty poczucia sensu życia.
- Problemy egzystencjalne i noogenne a psycho-terapia: pustka egzystencjalna, frustracja egzystencjalna, kryzysy egzystencjalne: przyczyny, diagnoza, terapia.
- Problematyka samobójstw: podejście noo-psycho-terapeutyczne w pracy z osobami po próbach samobójczych
- Nerwice noogenne: przyczyny, symptomy, diagnoza, terapia
- Nerwice instytucyjne: symptomy, przyczyny, terapia
- Lęk noogeny, stres noogeny: symptomy, przyczyny, terapia
- Wizualizacja w psycho-terapii
- Aktywność noetyczna pacjenta w psycho-terapii: autranscendencja, autodystans
- **Warsztaty, analiza przypadków, dyskusja**

Sobota 9:00-17:45 (przerwa obiadowa 13:00-14:00)

Temat wiodący: Logoterapia: noo-psychoterapia w pracy z pacjentami przewlekle chorymi, osobami uzależnionymi

- Noo-psycho-somatyka: przyczyny, diagnoza, symptomy, terapia
- Psychologia bólu
- Cierpienie w chorobie, w sytuacji trudnej: symptomy, formy przeżywania cierpienie
- Uzależnienia a ukierunkowanie „ku...”, poczucie sensu życia, cele i zadania
- Duchowość w psychoterapii
- Zdrowie-choroba: poczucie odpowiedzialności za proces zdrowienia
- **Warsztaty, analiza przypadków, dyskusja**
- **Konsultacja superwizyjna z Prof. dr hab. K. Popielskim**