



Institute of Biofeedback and Noo-psycho-somatic

Ul. 3 maja 18/4A, LUBLIN

www.ibnps.eu, e-mail info@ibnps.eu

PROGRAM

Certyfikowane szkolenia psychoterapeutyczne

Logoterapia

(Specjalizacja: Psychoterapia Integralna i Noo-psycho-terapia)

Poniedziałek

- 10:00-11:30** Podstawy teoretyczne wprowadzający w problematykę Logoterapii V.E.Frankla, Noo-psycho-terapii K. Popielskiego. Założenia psychoterapii integralnej.
- 11:30-13:00** Koncepcja i model „wielowymiarowości bycia i wielokierunkowości stawania się ludzkiej egzystencji” K. Popielskiego i jej zastosowanie w diagnozie i terapii. Noetyczny wymiar osobowości.
- 13:00-14:00** *Przerwa obiadowa*
- 14:00-15:30** Kategorie egzystencjalne funkcjonowania człowieka: muszę, chcę, powinienem, mogę. Norma, problemy, terapia.
- 15:30-17:00** Propozycja pracy z pacjentem wg zasad noo-psycho-terapii – z szczególnym uwzględnieniem doświadczeń egzystencjalnie znaczących (negatywnych oraz pozytywnych), uczuć egzystencjalnie ważnych. Poradnictwo noetycznie zorientowane.

Wtorek

- 9:00-10:30** Problematyka nerwic: definicje nerwic, objawy osiowe nerwic, specyfika zaburzeń w nerwicach. Nerwice noogenne: symptomy, rodzaje, przyczyny, terapia.
- 10:30-13:00** Pojęcia i symptomy: frustracja egzystencjalna, pustka egzystencjalna, nuda, utrata poczucia sensu życia, kryzys noogeny. Problemy egzystencjalne a psycho-terapia.
- 13:00-14:00** *Przerwa obiadowa*
- 14:00-15:30** Wartości w psycho-terapii. Koncepcja tendencji „ku” - koncepcja K. Popielskiego
- 15:30-17:00** Funkcje wartości w rozwoju jednostki, psycho-terapia poprzez wartości, cele. Antywartości - zagrożenie, diagnoza terapia. Koncepcja „bycia i stawania się” jednostki.

Środa

- 9:00-13:00** Specyfika fenomenów ludzkiej egzystencji: wolność, godność, odpowiedzialność, sens życia, wartości, dojrzałość noetyczna, cierpienie itp.
- 13:00-14:00** *Przerwa obiadowa*

14:00-17:00 Techniki noo-logoterapeutyczne: derefleksja, intencja paradoksalna, modulacja postaw, dialog sokratejski, sugestia, pozytywne autoinstruowanie, wyrażanie humoru, terapia pięknem.

Czwartek

10:00-13:00 Metody autorskie K. Popielskiego pracy z pacjentem: ja zintegrowane, relacje w rodzinie, błędne koło lęku, metody analizy konceptów egzystencjalnych, rozwój i integracja, dziedziczenie i rozstrzygnięcie.

Testy psychologiczne do badań problemów z zakresu zdrowia i zaburzeń noo-psycho-somatycznych: Skala Preferencji wartości, Test Noo-dynamiki, Skala zaburzeń noo-psycho-somatycznych

13:00-14:00 *Przerwa obiadowa*

14:00-17:00 Logoterapia i noo-psycho-terapia: metoda terapeutyczna, specyfika celów terapeutycznych. Pacjent jako podmiot-osobowy w procesie terapeutycznym. Zasady pracy z pacjentem w nurcie logo-terapeutycznym, noo-psycho-terapeutycznym: ukierunkowanie na cele, zadania, wartości. Orientacja temporalna w psycho-terapii.

Piątek

09:00-13:00 Praktyczne warsztaty teoretyczne

13:00-14:00 *Przerwa obiadowa*

14:00-17:00 Egzamin pisemny Zakończenie szkoleń. Rozdanie Dyplomów.