



## PROGRAM weekendowy

### Certyfikowany kurs psychoterapeutyczny

#### **Logoterapia I STOPNIA**

*(Specjalizacja: Psychoterapia Integralna i Noo-psychoterapia)*

#### **Piątek (I)**

##### **16:00-19:00**

- Podstawy teoretyczne wprowadzający w problematykę Logoterapii V.E.Frankla, Noo-psychoterapii K. Popielskiego. Założenia psychoterapii integralnej.
- Koncepcja i model „wielowymiarowości bycia i wielokierunkowości stawania się ludzkiej egzystencji” K. Popielskiego i jej zastosowanie w diagnozie i terapii. Noetyczny wymiar osobowości: jakości noetyczne, aktywność noetyczna i ich znaczenie w diagnozie i terapii
- Pojęcia i symptomy: frustracja egzystencjalna, pustka egzystencjalna, nuda, utrata poczucia sensu życia, kryzys noogeny. Problemy egzystencjalne a psychoterapia.

#### **Sobota (I)**

##### **9:00-13:00**

- Kategorie egzystencjalne funkcjonowania człowieka: muszę, chcę, powinienem, mogę. Norma, problemy, terapia.
- Propozycja pracy z pacjentem wg zasad noo-psychoterapii – z szczególnym uwzględnieniem doświadczeń egzystencjalnie znaczących (negatywnych oraz pozytywnych), uczuć egzystencjalnie ważnych. Poradnictwo noetycznie zorientowane.

**13:00-14:00**      *Przerwa obiadowa*

##### **14:00- 18:45**

- Wartości w psychoterapii. Koncepcja tendencji „ku...” - koncepcja K. Popielskiego
- Funkcje wartości w rozwoju jednostki, psychoterapia poprzez wartości, cele.
- Antywartości - zagrożenie, diagnoza terapia. Koncepcja „bycia i stawania się” jednostki.
- Wartości deklarowane i wartości realizowane – skutki w rozwoju i funkcjonowaniu jednostki. Koncepcja „bycia i stawania się” jednostki.
- Skala Preferencji Wartości (SPW) oraz Słala Wyboru Wartości Centralnej (K. Popielski), obliczanie wyników interpretacja, zastosowanie w praktyce

#### **Niedziela (I)**

##### **9:00-12:45**

- Specyfika rozwoju Ja (Ja otwarte, Ja zamknięte, Ja zintegrowane) – znaczenie dla rozwoju i terapii.
- Błędne koło lęku, lęk noogeny.
- Duchowość w psychoterapii.

## **Piątek (II)**

### **16:00-18:45**

- Specyfika fenomenów ludzkiej egzystencji: wolność, godność, odpowiedzialność, sens życia, wartości, dojrzałość noetyczna, cierpienie.
- Problematyka nerwic: definicje nerwic, objawy osiowe nerwic, specyfika zaburzeń w nerwicach. Nerwice noogenne: symptomy, rodzaje, przyczyny, terapia.
- Techniki logoterapeutyczne V.E. Frankla: derefleksja, intencja paradoksalna, modulacja postaw, dialog sokratejski, sugestia, pozytywne autoinstruowanie, wyrażanie humoru, terapia pięknem. Analiza przypadków.

## **Sobota (II)**

### **9:00-13:00**

- Metody autorskie K. Popielskiego pracy z pacjentem: metody analizy konceptów egzystencjalnych, rozwój i integracja, dziedziczenie i rozstrzygnięcie. Analiza przypadków.
- Testy psychologiczne do badań problemów z zakresu zdrowia i zaburzeń noo-psycho-somatycznych: Test Noo-dynamiki (T.N-D), Skala zaburzeń noo-psycho-somatycznych (SO NPS), Test celów życiowych (PIL). Obliczanie wyników, interpretacja, zastosowanie w diagnozie i praktyce diagnozowania problemów egzystencjalnych. Analiza przypadków.

**13:00-14:00**      *Przerwa obiadowa*

### **14:00-18:00**

- Logoterapia i noo-psycho-terapia: metoda terapeutyczna, specyfika celów terapeutycznych. Pacjent jako podmiot-osobowy w procesie terapeutycznym. Zasady pracy z pacjentem w nurcie logoterapeutycznym, noo-psycho-terapeutycznym: ukierunkowanie na cele, zadania, wartości.
- Orientacja temporalna w psycho-terapii.

## **Niedziela (II)**

### **09:00-11:15**

- Praktyczne warsztaty z zastosowania technik logoterapeutycznych i noo-psycho-terapeutycznych

**11:15-12:45** Egzamin pisemny. Zakończenie szkoleń. Rozdanie Dyplomów.